

Le figuier

Le figuier est souvent associé à l'abondance et à la fertilité en raison de sa capacité à produire de nombreux fruits juteux.

Ils peuvent être de grands arbres avec des racines profondes et des branches larges, ce qui peut symboliser la croissance personnelle et la stabilité. Il faut savoir que les figues fraîches constituent le fruit d'été par excellence et peuvent se consommer jusqu'en automne.

Symboles du bassin méditerranéen, ce délicieux fruit des figuiers se décline par ailleurs en diverses variétés.

Comme de nombreux fruits et légumes, la figue est riche en nutriments, elle est une bonne source de vitamines, des minéraux et oligo-éléments...

En effet, plusieurs études prospectives et épidémiologiques ont observé qu'une consommation élevée des figues diminuait le risque de maladies cardiovasculaires, de certains cancers et d'autres maladies chroniques. Quelques mécanismes d'action ont été proposés pour expliquer cet effet protecteur ; la présence d'antioxydants dans les figues pourrait y jouer un rôle.

En plus de l'antioxydant, les figues sont riches en calcium, magnésium, potassium, fer, manganèse, cuivre, vitamine : A , B1, B6, K et riche en fibres alimentaires.

Il a été également prouvé que ce fruit est bénéfique pour l'écoulement du lait, pour le traitement des hémorroïdes, la constipation chronique, la goutte, les maladies pulmonaires, l'épilepsie et la cicatrisation des blessures.

Donc ce n'est pas pour rien qu'on le trouve cité dans le Coran à plusieurs reprises et il y a une sourate qui portait son nom : le figuier.

Dans la sourate 95:

1. *Par le figuier et l'olivier !*
2. *Et par le Mont Sînîn !*
3. *Et par cette Cité sûre !*
4. *Nous avons certes créé l'homme dans la forme la plus parfaite.*

Ces quatre lieux furent habités par des prophètes et les prophètes sont les meilleurs exemples parmi les êtres humains. Certains affirment que le figuier ferait référence à la région, en Syrie, où le prophète Noé a construit sa mosquée, tandis que l'olivier ferait référence au Mont des Oliviers, à Jérusalem, et nous rappelle donc le prophète Jésus. Le prophète Moïse est toujours associé au Mont Sinaï et le prophète Mohammed est lié à la ville de La Mecque, (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur eux tous).

Une autre explication de ce verset :

"Par la figue et l'olive !" : Dieu a juré par ces deux arbres, du fait de leur grande utilité et des bienfaits de leurs fruits. Ces deux arbres se trouvent en grand nombre dans la région du Shâm, qui est le lieu de la prophétie de 'Issâ Jesus.

Dans son ouvrage "L'authentique de la médecine prophétique", le célèbre savant Ibn Al Qayyim dit au sujet des figues :

"La pulpe est ce qu'elle ont de meilleur. Elles donnent soif à ceux qui ont chaud, et apaisent la soif causée par la pituite salée. Elles sont aussi utiles contre la toux chronique. Et elles conviennent aux reins et à la vessie. En manger à jeun est étonnamment utile pour libérer les canaux de nourritures, surtout avec des amandes et des noix".

Abu Ad-Dardâ' rapporte ce Hadith :

"On a offert au Prophète un plat de figues, il dit : "Mangez" et en mangea lui-même, et il dit : "Si je devais dire qu'un fruit est descendu du Paradis, je dirais celui-ci, car les fruits du Paradis n'ont pas de noyau. Mangez-en, car elles éliminent les hémorroïdes et sont utiles contre la goutte."

De là vient le serment par la figue dans le Coran et la nomination d'une de ses Sourates par ce nom.