

# LE RAMADAN

## En quelques mots...

Tu fais le Ramadan ? Me demande-t-on chaque année. Je dirais plutôt que **je jeûne** durant le mois de Ramadan. En effet, si le terme *Ramadan* est trop souvent associé au jeûne de façon générale, il convient de préciser qu'il désigne avant tout le **nom du neuvième mois** dans le calendrier lunaire islamique<sup>2</sup>. Aux côtés de l'attestation de foi (*šabāda*), de la prière (*salāt*), de l'aumône (*zakāt*) et du pèlerinage (*hajj*), il représente **l'un des cinq piliers de l'Islam** et revêt, de fait, un caractère obligatoire (*wājib*).

## Dans le Coran

Ramadan est le seul mois que le texte coranique nomme explicitement : « **Le mois de Ramadān est celui au cours duquel le Coran a été descendu [révélé] comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement** » (Coran 2 : 185). Ainsi, lors de l'une de ses retraites spirituelles dans la grotte de Hira en l'an 610, Muḥammad reçoit, par l'intermédiaire de l'archange Gabriel, ses toutes premières révélations. Bien que la date exacte de cet événement demeure méconnue, les savants s'accordent à dire qu'elle se situerait durant les dix derniers jours du mois de Ramadan. Cette nuit, appelée **la nuit du destin** (*laylatu-l-qadr*), est « **meilleure que mille mois** » (Coran 97 : 3).

## En théorie

Durant ce mois, toute personne musulmane, adulte et pubère **s'abstient de manger, de boire et d'entretenir des rapports sexuels**, de l'aube (*faḡr*) au coucher du soleil (*maghrib*). L'intention – obligatoire – de jeûner est formulée durant chaque nuit<sup>3</sup> avant l'aube. Néanmoins, sont exemptes du jeûne : les personnes incapables de discernement, les malades, les femmes en période de menstrues, les femmes enceintes et allaitantes si elles le souhaitent, les voyageurs et autres personnes dans l'incapacité physique – notamment – de jeûner. « **Allah connaît bien le contenu des poitrines** » (Coran 64 : 4) et chacun.e sait ce qu'il ou elle est à même de supporter.

## En pratique

Le déroulement d'une journée ordinaire pendant le Ramadan dépend de plusieurs facteurs : la situation personnelle du jeûneur, son travail, ses obligations familiales et le temps qu'il dispose afin d'accroître ses bonnes actions et s'élever spirituellement. Toutefois, il est possible d'imaginer **une journée-type**. **Avant la prière**



**de l'aube**, le jeûneur se lève, boit et se nourrit (ou pas) afin de disposer de l'énergie nécessaire pour la journée. Il prie, débute sa journée ou se rendort (un peu). **Durant la journée**, il multiplie ses bonnes actions pour se voir gratifier de la Miséricorde divine et se recentre sur sa spiritualité afin d'aspirer au rapprochement avec Dieu. **Lorsque le soleil se couche**, le jeûneur rompt son jeûne idéalement avec des dattes, du lait ou de l'eau.

Il est conseillé d'achever **la lecture du Coran** durant ce mois et pour aider les fidèles à atteindre cet objectif, les mosquées organisent quotidiennement des séances de prière (*taraḡih*) durant lesquels l'imam lit une partie du Coran.

## De l'individuel au collectif

L'une des particularités de ce mois est qu'il révèle une **dimension aussi bien individuelle que collective, un axe vertical et horizontal**. Le musulman jeûne pour lui-même et pour Dieu. Il réalise son acte et se réalise dans **l'obéissance et la dévotion**, aspirant à augmenter sa foi, à purifier son cœur et son corps, à élever son âme. Dans cette quête individualiste tournée vers Dieu et la béatitude éternelle, **le comportement vertueux** envers ses semblables est fondamental et indissociable de sa propre quête. Le musulman pense aux plus pauvres, évite toute confrontation, mauvaise parole, mauvaise action et prend pour modèle, plus que jamais, le prophète Muḥammad. On assiste, dans le meilleur des cas, à **un accomplissement harmonieux de l'individuel et du collectif**.

## En Suisse

Cette valorisation du collectif se manifeste notamment par **la solidarité et le « fait social total »**<sup>4</sup> que le Ramadan représente. Dans un pays non-musulman, **le jeûne rapproche, unit** et contribue surtout à entretenir des **liens avec sa culture d'origine**. Il permet de pallier le sentiment d'exil et s'apparente, pour certaines, plus à une **tradition culturelle** plutôt qu'à un engagement religieux tandis que pour d'autres, il représente une « **occasion de renforcer la foi et de l'enraciner** »<sup>5</sup>.

H.A

<sup>1</sup> La plupart des informations révélées dans cet article sont fondées sur les articles relatifs au Ramadan dans *l'Encyclopédie de l'Islam* et le *Dictionnaire du Coran*.

Source de l'image : <https://pin.it/3E1KNL8> (Consulté le 18 février 2023)

<sup>2</sup> Le calendrier lunaire islamique, dit hégirien, débute en l'an 622 avec l'émigration du Prophète et de ses Auxiliaires de La Mecque à Médine.

<sup>3</sup> Certaines écoles juridiques sunnites (notamment Chafites et Malikites) autorisent la formulation de cette intention une seule fois pour tout le mois.

<sup>4</sup> Schneuwly-Purdy, 2006, p.111.

<sup>5</sup> <https://www.swissinfo.ch/fre/societe/comment-les-musulmans-de-suisse-vivent-le-ramadan/1064768> (Consulté le 17 février 2023)